

Stefaan Van den Putte

Mental coaching voor muzikanten

Uniek in België!

WIE IS HIJ

Stefaan Van den Putte (°1979), woonachtig te Antwerpen, is een klassiek pianist van opleiding, afgestudeerd met grote onderscheiding voor piano in 2002 aan het Conservatorium van Antwerpen in de klas van Eliane Rodrigues. Na zijn studies aan het conservatorium behaalde hij o.a. diploma's in psychologie en communicatie (Master in NLP). In deze unieke combinatie ligt zijn meerwaarde als coach; hij is in de eerste plaats ervaringsdeskundige, want hij heeft het allemaal zelf meegemaakt. Voeg daar bij zijn kennis en geboren kwaliteiten om mensen op een professionele manier te motiveren en te coachen en het resultaat kan niet uitblijven. Sinds 2006 begeleidt hij muzikanten, zowel amateur als professioneel, op weg naar betere prestaties.

ZIJN MISSIE

Als coach stelt hij zich als doel het beste in muzikanten naar boven te laten komen. Hij begeleidt hen in hun groeiproces en helpt hen om zichzelf beter te leren kennen. Zo leren ze de keuzes maken om met zichzelf, hun instrument en het leven, met liefde om te gaan. Want als mensen zich echt vrij voelen, goed in hun vel zitten en optimaal voorbereid zijn, zowel mentaal als muzikaal, dan pas kunnen ze de beste versie van zichzelf zijn en schitteren voor publiek. En wie wil er zich nu niet de Koning of Koningin op het podium voelen?


WAT DOET HIJ

Schepen zijn veilig in de haven, maar daar zijn ze helaas niet voor gemaakt. En er is een vuurtoren nodig wil het schip niet op de klippen lopen. Stefaan laat zijn licht schijnen op wat hen tegenhoudt om te varen op volle zee. Hij vaart als het ware met hen mee en helpt hen een nieuwe koers te bepalen. Op deze ontdekkingsstocht geeft hij hen een kompas mee zodat ze zelf terug kapitein van hun eigen schip kunnen worden en verder kunnen varen op de oceaan van noten. Je kan de golven immers niet tegenhouden en de wind niet veranderen, maar je kan wel leren zeilen. Hoe de zeilen staan dat bepaal je zelf, voor de volle honderd procent. Want een echte zeiler neemt de wind zoals hij komt en toch bereikt hij zijn doel.

Stefaan Van den Putte begeleidt muzikanten; zowel via individuele begeleiding als via workshops in groep. Zijn doelgroep varieert van amateurs tot (semi-) professionele muzikanten aan kunstinstututen, conservatoria, muziekscholen, kunsthumaniora, orkesten, ensembles en koren. Hij verzorgt ook workshops op maat en is graag bereid om mee te denken over de invulling van uw wensen.

RESULTATEN

- Meer motivatie
- Mentaal sterker
- Meer studieplezier
- Minder faalangst
- Beter prestaties
- Langer en beter concentreren
- Meer zelfvertrouwen
- Betrouwbaar geheugen dat staat als een huis
- Optimale voorbereiding
- Persoonlijke groei en ontwikkeling
- Meer zelfwaarde
- Positiever zelfbeeld



Haal het beste uit jezelf !!!

CONTACT & INFO

Stefaan Van den Putte
info@mansur.be
+32 (0)485 189 224
www.mansur.be

REFERENTIES

Conservatorium Antwerpen
GMWD 'Van de Moortel' Jette
SAMWD Herentals
SAMWD Merksem

'Voor een schip zonder roer is elke wind tegenwind.'

INHOUD

Tijdens interactieve workshops en presentaties met een persoonlijke touch, inspireert en motiveert Stefaan zijn muzikanten om hun grenzen te verleggen en hun prestaties te optimaliseren. Je krijgt een creatieve slideshow op je bord met rake citaten, cartoons, filmpjes en leuke foto's. Hij vertrekt in de eerste plaats vanuit zijn eigen ervaring als pianist, leraar en psycho-sociaal werker. Tal van herkenbare situaties vormen een eye-opener die je stimuleren om bewuster om te gaan met je studieproces en je mentale voorbereiding op optredens (concerten, audities, examens en wedstrijden). Zo leer je pieken op het moment dat het erop aankomt en het beste in jezelf naar boven halen. Het wordt pas interessant als je deze dingen echt gaat kunnen toepassen in je dagelijkse leven en op het podium, toch?

De volgende onderwerpen kunnen onder andere aan bod komen:

- Motivatie
- Faalangst & zelfvertrouwen
- Optimale voorbereiding
- Geheugentraining
- Efficiënt studeren
- Beter presteren
- De rol van de leraar als motivator in de les
- Studeren aan het conservatorium als eerstejaarsstudent
- Omgaan met falen en complimenten
- Perfectionisme
- Mentaal studeren
- Concentratietraining

Naast deze tips en trics beantwoord hij graag vragen uit het publiek!

Voor wie?

Voor muzikanten, zowel studenten als docenten;
Zowel amateur, als professioneel

Wanneer?

Als gastspreker voor een lezing
Als opwarmer of afsluiter van een masterclass
Als inleiding van een workshop
Als eye-opener hier en nu
Als ondersteuning van het algemeen welzijn

Taal?

Nederlands of Engels

Duur?

60' (lezing) - 3u – dagworkshop van 6u

Prijs?

200 euro/ lezing 1u
450 euro/3 uur
750 euro/dagworkshop (9u30-12u30 & 14u-17u)
Deze prijzen zijn ongeacht het aantal deelnemers

Niet inbegrepen:

Verplaatsingskosten h/t vanuit Antwerpen aan 0,5 Euro/km.
Alle prijzen 21% BTW exclusief